



**EASYEXO** **BISKO**

## Brugervejledning

Forskerparken  
10H  
5230 Odense M  
[www.scanexo.com](http://www.scanexo.com)

Exoskelettet, eller aflastningssele, er nemt at bruge, og giver din krop en ekstraordinær fordel, ved at aflaste lænden.

Du vil opleve mindre smerter, mindre belastning og mere overskud i hverdagen.

**BISKO** er en blød rygstøttende sele, designet til vedvarende eller gentagne arbejde. Aflastningssele giver hjælp til forover bøjede stillinger og løfteopgaver, samtidig med at det beskytter lænden og reducerer risikoen for muskelskeletlidelser på grund af træthed og overbelastning.

**BISKO** er hovedsageligt lavet af tekstiler, med et elastisk metalskelet. Den patenterede letvægts metal-tekstil-baserede differentiale mekanisme, sikrer brugernes frie bevægelse. EASYEXO BISKO giver god bevægelighed ved f.eks. gang, og gør kontinuerlig drift mulig ved automatisk at skifte mellem bøjningsassisterende og fritgående tilstand.

## Brugervejledning

Da **BISKO** er lavet af fleksibelt materiale, anbefales bukser lavet af stof med en vis friktion svarende til arbejdstøj, mens du bærer sele. Bukser med lav friktion vil medføre, at benremmene glider og reducerer kraftudgangen.

- 1: Tag BISKO på som en rygsæk og spænd remmen over brystet.
- 2: Sæt remmene omkring låret ved at overlape enderne.
- 3: Juster stropperne under armene.
- 4: Træk i remme på ryggen for at stramme det elastiske bånd.

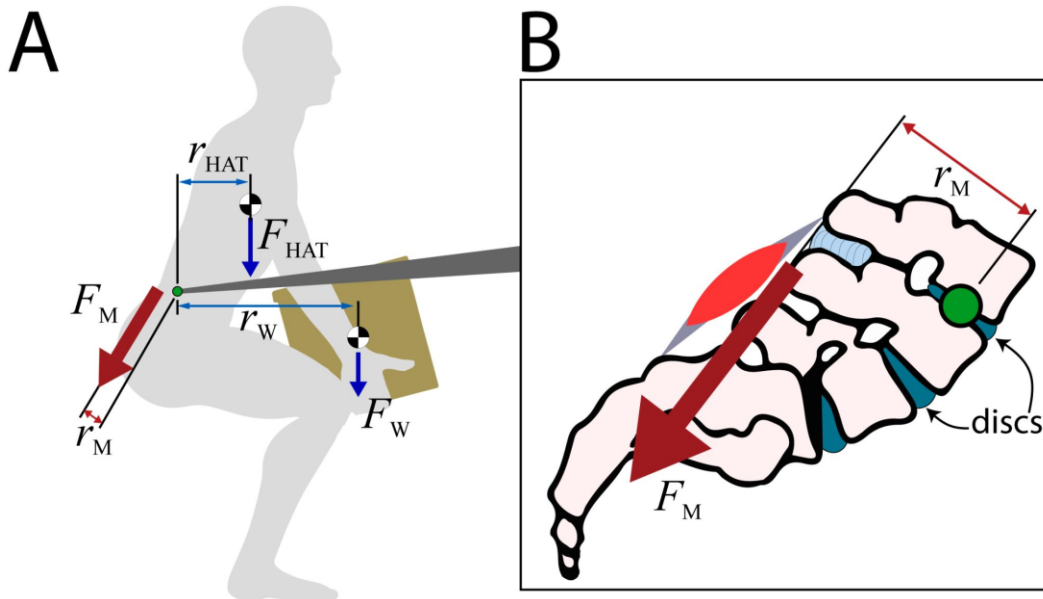
## KLAR TIL BRUG

- 5: Løft i spændet for at løsne trækket i elastikken

NB: Sørg for at spændet på skulderstroppen ikke sidder foran eller lige over skulderen. Lændepuden skal sidde lige ved overgangen mellem bækken og L1.



## Hvordan virker en BSKO?



BSKO's elastikker virker som kunstige muskler, der understøtter brugerens rygmuskler. Når brugeren læner sig frem, skal rygmusklerne trække sig sammen og skabe en kraft til at holde kroppen i den foroverbøjede stilling. Med eksoskelettet på ydersiden skaber de "kunstige muskler" en kraft, der direkte støtter rygmusklerne nedenunder, og reducerer dermed muskelbelastningen.

Formålet med kunstige muskler er at reducere belastningen af brugerens muskler og sener. Brugerens muskler arbejder mindre hårdt, bliver de mindre trætte. Når musklerne er trætte, bliver det sværere at koordinere dem. Gentagen belastning og træthed er risikofaktorer for udvikling af muskel- og skeletlidelser. Så hovedideen er at hjælpe menneskelige muskler med kunstige muskler og reducere muskeltræthed, udmattelse, risikoen for at skade muskler eller sener og den samlede arbejdsbyrde.

At løfte en kasse på 10 kg svarer til 50-100 kg rygmuskelbelastning. Den samlede kraft på ryggen er endnu højere, når du medregner virkningerne på grund af bevægelsesdynamik og overkroppsmasse og kropsholdning.

En BSKO aflaster i gennemsnit 25-30%, så risikoen for nedslidning mindskes betydeligt.

BISKO er også holdningskorrigerende.

Under brug ændres løftemønstret i en positiv retning. En test med en bruger, der har brugt exoskelettet i fire måneder, blev målt over to dage. Dag 1 uden, dag 2 med exoskelettet.

Der blev målt på den fysiske belastning samt løftemåde med bevægelses sensorer.

Resultatet gav en nedsat fysisk belastning på 19%, restitution 16% hurtigere. Måden løftene blev foretaget, ændrede sig således:

Højrisiko løft faldt med 42%

Højrisiko bøj faldt med 96%

🎯 Pas på dig selv derude. Brug løftehjælpemidler eller få en kammerat til at hjælpe, når det er muligt.

