

Fysisk arbejdsmiljø og helbred (Kilde: NFA 2018)

Dette spørgeskema handler om fysisk aktivitet, løft og eventuelle smerter i forbindelse med arbejdet.

Tak, fordi du tager dig tid til at besvare spørgeskemaet forud for vores test af exoskeletter hos jer.

Spørgsmålene er udvalgt fra NFA's store undersøgelse om arbejdsmiljø og helbred i 2018 og omfatter spørgsmål nr. 23, 26 (1, 2 og 3), 28, 35, 36, 38, 39 og 40.

Spørgsmål markeret med * skal besvares. Hvis du svarer "*Slet ikke*" i spørgsmål 6, kan du springe spørgsmål 7-9 over.

Efter en periode vil vi bede jer udfylde spørgeskemaet igen. Det er derfor vigtigt, at alle deltager, så vi får det bedste grundlag for at vurdere, om indsatsen har gjort en forskel på jeres arbejdsplads.

Tusind tak for jeres tid – og god arbejdslyst!

Hilsen

ScanExo ApS

Navn: _____

Job: _____

Firma: _____

1) * 1. (23) Hvor fysisk hårdt opfatter du normalt dit nuværende arbejde? (Sæt kun ét kryds på skalaen fra 0-10)

- ☐ 0 (Ikke hårdt)
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ 5
- ☐ 6
- ☐ 7
- ☐ 8
- ☐ 9
- ☐ 10 (Meget hårdt)

2) (26.1) Hvor ofte finder du de typiske løft i dit arbejde anstrengende? (Sæt kun ét kryds)

- ☐ Altid
- ☐ Ofte
- ☐ Sommetider
- ☐ Sjældent
- ☐ Aldrig

3) (26.2) Hvor ofte anvender du hjælpemidler, når det er nødvendigt ved løft ? (Sæt kun ét kryds)

- ☐ Altid
- ☐ Ofte
- ☐ Sommetider
- ☐ Sjældent
- ☐ Aldrig

4) (26.3) Hvor ofte sker det, at du alene løfter eller flytter ting eller personer, selv om der egentlig burde være to om det? (Sæt kun ét kryds)

- ☐ Altid
- ☐ Ofte
- ☐ Sommetider
- ☐ Sjældent
- ☐ Aldrig

5) (28) Forestil dig, at din arbejdsevne er 10 point værd, når den er bedst. Hvor mange point vil du give din nuværende arbejdsevne? (Sæt kun ét kryds på skalaen fra 0-10)

- ☐ 0 (Ude af stand til at arbejde)
- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ 5
- ☐ 6
- ☐ 7
- ☐ 8
- ☐ 9
- ☐ 10 (Bedste arbejdsevne)

6) (35) Hvor ofte har du haft smerter inden for de sidste 3 måneder? (Sæt kun ét kryds)

- ☐ Dagligt
- ☐ En eller flere gange om ugen
- ☐ Et par gange om måneden Enkelte gange
- ☐ Slet ikke (hvis du svarer "Slet ikke" - så spring de næste 3 spørgsmål over)

7) (36) Har du på grund af smerter været begrænset på dit arbejde inden for de sidste 3 måneder? (Sæt kun ét kryds)

- ☐ Nej
- ☐ Ja, lidt
- ☐ Ja, en del
- ☐ Ja, meget

8) (38) Angiv graden af den værste smerte, du har haft i NAKKE eller SKULDRE inden for de sidste 3 måneder. (Sæt kun ét kryds på skalaen fra 0 10)

- ☐ 0 (Slet ingen smerte)
- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ 5
- ☐ 6
- ☐ 7
- ☐ 8
- ☐ 9
- ☐ 10 (Værst mulige smerte)

9) (39) Angiv graden af den værste smerte, du har haft i LÆNDEN inden for de sidste 3 måneder. (Sæt kun ét kryds på skalaen fra 0-10)

- ☐ 0 (Slet ingen smerte)
- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ 5
- ☐ 6
- ☐ 7
- ☐ 8
- ☐ 9
- ☐ 10 (Værst mulige smerte)

10. (40) Hvordan synes du, at dit helbred er alt i alt? (Sæt kun ét kryds)

- ☐ Fremragende
- ☐ Vældig godt
- ☐ Godt
- ☐ Mindre godt
- ☐ Dårligt